

Info. municipales

Frelon asiatique :
*détecter les nids primaires
pour réduire les risques*

Le frelon asiatique est un prédateur de nombreux insectes et menace les populations d'abeilles notamment. Il est important de reconnaître les nids et savoir où les trouver.

La reine fondatrice commence à fabriquer son nid à la fin de l'hiver, on l'appelle le nid primaire (ou pré-nid). Sa taille est entre 5 et 7 cm de diamètre, soit l'équivalent d'une orange, et un orifice se trouve à sa base. C'est dans ce nid que la fondatrice débutera sa ponte. Ensuite, la colonie peut rester au même endroit ou se déplacer pour construire un nouveau nid plus grand (nid secondaire). **On trouve les nids primaires généralement à l'abri des intempéries (coffres de volets roulants,**



Les premiers nids primaires apparaissent dès la fin de l'hiver.

toitures, abri de jardin, pergola, nichoir d'oiseaux, garage, grenier...). La reine du Frelon asiatique regorge d'idées pour trouver un endroit où s'installer. **Soyez donc vigilants. Si vous en repérez un, contactez la mairie au 02 23 100 300.**

→ **Toutes les infos sur www.penestin.fr, rubrique Découvrir > Lutte contre les espèces invasives > Les frelons asiatiques.**

Pièces d'identité :
*calendriers complets
jusqu'à juillet*

En raison d'une très forte demande, le calendrier des rendez-vous pour les cartes d'identité et passeports est actuellement complet jusqu'à juillet prochain. Ainsi, nous vous invitons à vous rendre régulièrement sur notre site internet afin d'avoir accès à nos nouveaux créneaux, désistements, etc.

À noter : les rendez-vous proposés par téléphone sont les mêmes que ceux disponibles en ligne ! Nous vous assurons faire notre possible pour satisfaire chaque demande et vous remercions vivement pour votre compréhension.

→ **Plus d'infos : <https://www.penestin.fr/vie-pratique/etat-civil/pièces-d'identité>**

Médiathèque

Du vendredi 3 au mercredi 29 mars : Exposition La forêt, une communauté vivante. Exposition prêtée par la Médiathèque d'Herbignac. Entrée libre, visible aux heures d'ouverture de la médiathèque.

Samedi 4 mars : Atelier relaxation Bols tibétains de 10 h 30 à 11 h 45, avec Catherine. Sur inscription – participation libre.

Mercredi 8 mars : Atelier créatif Macramé de 14 h 30 à 16 h 30. Avec Josette. Gratuit, sur inscription.



Mercredi 8 mars : Jouons aux échecs à 15 h 00. Avec Pierre. Gratuit, sur inscription.

Samedi 11 mars : Atelier créatif au crochet de 14 h 30 à 16 h 30. Avec Éliane et Martine, venez réaliser une pochette au crochet. Gratuit, sur inscription.

Judi 16 mars : Bébé lit de 10 h 30 à 11 h 30. Pour les enfants de 0 à 3 ans, réservé aux Assistantes Maternelles et aux jeunes parents.

Vendredi 17 mars : Jouons aux échecs à 16 h 30. Avec Luc. Gratuit, sur inscription.

Samedi 18 mars : Atelier couture de 10 h 00 à 12 h 00, avec Colette, Laetitia, Éliane et Cathy. Lors de l'inscription, les participants se verront remettre les projets proposés, à eux de choisir en fonction de leur souhait. Gratuit - sur inscription.

Mercredi 22 mars : Atelier créatif CD printanier de 14 h 30 à 16 h 30. Avec Éliane, venez-réaliser une décoration pour repousser en douceur les oiseaux de vos arbres fruitiers ou plantations. Gratuit, sur inscription.

Samedi 25 mars : Couture à la main, de 10 h 00 à 12 h 00, de 10 à 18 ans, et à destination des petites mains qui souhaitent faire leurs débuts en couture avec Colette, Éliane et Laëtitia. Gratuit, sur inscription.

VIENS FÊTER TON ANNIVERSAIRE À LA MÉDIATHÈQUE !

Cette animation est proposée une fois aux dates suivantes : mercredi 15 mars, mercredi 5 avril, mercredi 10 mai, mercredi 20 septembre, mercredi 18 octobre, mercredi 22 novembre et mercredi 13 décembre, de 14 h 30 à 17 h 00. La fête d'anniversaire d'adresse aux enfants entre 6 et 12 ans. Détails à la médiathèque auprès de Laurence. Gratuit. Réservez le plus vite possible, certaines dates sont déjà prises.

Des difficultés à utiliser le portail ?

Inscrivez-vous au Coup de pouce numérique.

→ **Contact : 02 99 90 41 99**

mediatheque@penestin.fr

<https://mediatheque.penestin.fr>

Aménagement de la descente de la Mine d'or courant mars

Après les travaux de réfection du parking de la Mine d'Or en décembre dernier, la descente vers la plage va également connaître des aménagements. La pose d'un nouveau garde-corps sur la plateforme donnant sur la plage est prévue, ainsi que l'installation d'une rambarde le long de la descente. Les travaux sont prévus courant mars 2023. L'accès à la plage restera libre durant la durée des travaux, prévus sur quelques jours.



Taille et Greffe samedi 4 mars



Pour rappel, la manifestation Taille et Greffe se déroule samedi 4 mars. Rendez-vous à la salle des fêtes à 9 h 00 avec raphia, greffoir ou couteau aiguisé.

Fête du printemps dimanche 30 avril



La Fête du Printemps revient à Pénestin dimanche 30 avril. Programme complet dans le prochain bulletin municipal.

Gymnastique et Bien Être : randonnée pédestre le 19 mars

L'association Gymnastique et Bien Être de Pénestin vous invite à participer nombreux à notre randonnée pédestre le dimanche 19 mars. Trois circuits accessibles à tous seront au choix : 5, 8 et 12 kilomètres. Le départ et retour de chaque circuit auront lieu à l'Espace Petit Breton.

Les inscriptions seront sur place à partir de 8 h 30. Les départs seront libres avec ou sans bâtons. Un ravitaillement est prévu sur le circuit de 12 km. Une collation sera offerte aux participants à l'arrivée, une buvette sera également disponible. Une participation de 5 € sera demandée à l'inscription, gratuité pour les enfants

→ Renseignements et contacts : www.gbe56.fr ou gym.bien.etre56@gmail.com

jusqu'à 10 ans. Profitez de cette randonnée pour découvrir ou redécouvrir nos plus belles plages et sentiers.

Découvrez nos activités à la carte

Nous vous proposons de découvrir nos activités à la carte, selon vos disponibilités jusqu'à la fin de notre saison sportive. Avec une carte à 40 € pour 6 séances vous pourrez découvrir la Zumba Fitness, la gym douce, le renfo musculaire / hiit, la Zumba Kids pour les plus jeunes (7 à 11 ans). Vous venez quand vous voulez pour essayer une ou plusieurs de nos activités encadrées par des animatrices professionnelles.



Sports et Loisirs pour tous : rando gourmande le 21 mai

Sports et Loisirs pour tous organise la quatrième édition de la Rando Gourmande le dimanche 21 mai 2023. Les bénéfices seront entièrement reversés à la Ligue contre le cancer.

La Rando Gourmande vous permettra d'arpenter les chemins pénestinois sur 10 km pendant lesquels vous pourrez découvrir nos jolis paysages entre mer

et campagne.

Les pauses gourmandes qui vous seront proposées : apéro, entrée, galette-saucisse, dessert et café sont promesse d'activité et de pur plaisir!

À noter que, bien que cette rando soit ouverte à tous, le parcours n'est malheureusement pas accessible aux personnes à mobilité réduite.

→ Participation sur Inscription. Contact : 06 24 99 97 98
sportsetloisirspourous56@gmail.com
<https://www.helloasso/sportsetloisirspourous>

